

«УТВЕРЖДЕНО»
Заведующий МБДОУ
«Колосок» с.Добрушино
Черкасова З.В. _____
«__» _____ 2022г.

**Организация жизнедеятельности в первой группе раннего возраста
Режим дня в холодный период года**

Режимные моменты	
Прием детей, игра	7:30 – 8:00
Утренняя гимнастика	8:00 - 8:05
Самостоятельная деятельность	8:05 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	9:00–9:10 9:20 –9:30
Самостоятельная деятельность	9.30 – 10.30
Завтрак 2	10:30-10:50
Подготовка к прогулке, прогулка	10:50–12:00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00–12:40
Подготовка ко сну, сон	12.40–15:15
Постепенный подъем, Гимнастика пробуждения	15:15–15:30
Полдник.	15:30-15:45
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)	15:50–16:00 16:00- 16:10
Самостоятельная деятельность	16:10–16:50
Подготовка к прогулке, прогулка. Постепенный уход детей домой.	16:50–18:00

«УТВЕРЖДЕНО»
Заведующий МБДОУ
«Колосок» с.Добрушино
Черкасова З.В. _____
«__» _____ 2022г.

**Организация жизнедеятельности в первой младшей группе
Режим дня в холодный период года**

Режимные моменты	
Прием детей, игра	7:30 – 8:00
Утренняя гимнастика	8:00 - 8:05
Самостоятельная деятельность	8:05 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	9:00–9:10
	9:20 –9:30
Самостоятельная деятельность	9.30 – 10.30
Завтрак 2	10:30-10:50
Подготовка к прогулке, прогулка	10:50–12:00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00–12:40
Подготовка ко сну, сон	12.40–15:15
Постепенный подъем, Гимнастика пробуждения	15:15–15:30
Полдник.	15:30-15:45
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)	15:50–16:00
	16:00- 16:10
Самостоятельная деятельность	16:10–16:50
Подготовка к прогулке, прогулка. Постепенный уход детей домой.	16:50–18:00

«УТВЕРЖДЕНО»
Заведующий МБДОУ
«Колосок» с.Добрушино
Федорова В.И. _____
«__» _____ 2022г.

**Организация жизнедеятельности во второй младшей группе
Режим дня в холодный период года**

Режимные моменты	
Прием и осмотр, свободная игра	7.30-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10
Самостоятельная детская деятельность, утренний круг.	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8.30-9.00
Образовательная нагрузка	9.00-9.15
Перерыв	9.15-9.25
Образовательная нагрузка	9.25-9.35
Самостоятельная деятельность	9.35-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство.	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.30-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.00-15.20
Самостоятельная детская деятельность	15.20-15.30
Полдник.	15.30-15.50
Игры, занятия, занятия со специалистами, вечерний круг	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.20-18.00
Уход детей домой	

«УТВЕРЖДЕНО»
Заведующий МБДОУ
«Колосок» с.Добрушино
Черкасова З.В. _____
«__» _____ 2022г.

**Организация жизнедеятельности в средней группе
Режим дня в холодный период года**

Режимные моменты	
Прием и осмотр, свободная игра	7.30-8.05
Утренняя гимнастика.	8.05-8.15
Самостоятельная детская деятельность, утренний круг.	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8.30-9.00
Образовательная нагрузка	9.00-9.20
Перерыв	9.20-9.30
Образовательная нагрузка	9.30-9.50
Самостоятельная деятельность	9.50-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство.	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.30-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.00-15.20
Самостоятельная детская деятельность	15.20-15.30
Полдник.	15.30-15.50
Игры, занятия, занятия со специалистами, вечерний круг	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.20-18.00
Уход детей домой	

«УТВЕРЖДЕНО»
Заведующий МБДОУ
«Колосок» с.Добрушино
Черкасова З.В. _____
«__» _____ 2022 г.

Организация жизнедеятельности в старшей группе
Режим дня в холодный период года

Режимные моменты	
Прием и осмотр, свободная игра	7.30-8.10
Утренняя гимнастика.	8.10-8.20
Самостоятельная детская деятельность, утренний круг.	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8.30-9.00
Образовательная нагрузка	9.00-9.25
Перерыв	9.25-9.35
Образовательная нагрузка	9.35-10.00
Самостоятельная деятельность	10.00-10.35
Второй завтрак	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.45-12.05
Подготовка к обеду, обед, дежурство.	12.05-12.35
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.35-15.05
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.05-15.20
Самостоятельная детская деятельность	15.20-15.30
Полдник.	15.30-15.50
Игры, занятия, занятия со специалистами, вечерний круг	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.20-18.00
Уход детей домой	

«УТВЕРЖДЕНО»
Заведующий МБДОУ
«Колосок» с.Добрушино
Черкасова З.В. _____
«__» _____ 2022 г.

**Организация жизнедеятельности в подготовительной к школе группе
Режим дня в холодный период года**

Режимные моменты	
Прием и осмотр, свободная игра	7.30-8.10
Утренняя гимнастика.	8.10-8.20
Самостоятельная детская деятельность, утренний круг.	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8.30-9.00
Образовательная нагрузка	9.00-9.30
Перерыв	9.30-9.40
Образовательная нагрузка	9.40-10.10
Самостоятельная деятельность	10.10-10.35
Второй завтрак	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.45-12.05
Подготовка к обеду, обед, дежурство.	12.05-12.35
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.35-15.05
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.05-15.20
Самостоятельная детская деятельность	15.20-15.30
Полдник.	15.30-15.50
Игры, занятия, занятия со специалистами, вечерний круг	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.20-18.00
Уход детей домой	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575848

Владелец Федорова Виктория Игоревна

Действителен с 20.04.2022 по 20.04.2023